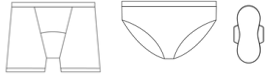


Skrojone



INSTRUKCJA PRANIA MAJTEK / BOKSEREK / PODPASEK MENSTRUACYJNYCH SKROJONE

menstruacyjne.pl - tutaj znajdziesz wszystko na temat majtek menstruacyjnych.

skrojone.pl/menstruacyjne-faq - tutaj znajdziesz najczęściej zadawane pytania (FAQ)

t! ; tr



1. Nie susz majtek na grzejniku ani w suszarce elektrycznej.

2. Majtki/podpaski pierz **maksymalnie w 60°C (z bawełny) lub 40°C (z tencelu)** w detergencie o zawartości mydła <5%, nie wyparzasz ich ani nie przelewaj gorącą wodą.

3. Wypierz majtki przed pierwszym użyciem, to zwiększy ich chłonność.

JAK PRZECHOWYWAĆ MAJTKI PRZED PRANIEM?

Metoda "na sucho"

Włóż majtki/podpaski po użyciu do przewiewnego worka (najlepiej z siateczki lub cienkiej bawełny). Workę przechowuj np. w koszu na pranie, ważne, żeby zapewnić dostęp powietrza. Dzięki temu krew menstruacyjna zaschnie i bakterie nie będą się namnażać.

Następnie przed docelowym praniem warto odmoczyć majtki/podpaski w zimnej wodzie (**cieplejsza woda utrwała plamy z krwi**). Jeśli nie chcesz robić tego "ręcznie" możesz je wstawić do pralki na tryb płukania (bez wirowania!), ale to rozwiązanie jest mniej ekologiczne.

Po odmoczeniu włóż je do pralki z resztą prania i wypierz w temp. max do 60°C (bawełna) lub 40°C (tencel), sprawdź punkt **PRANIE**. Jeśli chcesz możesz też wyprać je ręcznie.

Metoda po uprzednim namoczeniu

Namocz (najlepiej zaraz po użyciu) majtki/podpaski w zimnej wodzie na jakiś czas lub wyplucz pod strumieniem zimnej wody (np. czekając na ciepłą wodę pod prysznicem - ekologiczna opcja).

Następnie wysusz i odłóż do kosza na pranie. Gdy nadejdzie dzień prania włóż je do pralki z resztą prania i wypierz w temp. max do 60°C (bawełna) lub 40°C (tencel). Jeśli chcesz możesz też wyprać je ręcznie, sprawdź punkt **PRANIE**.

PRANIE

Majtki/podpaski możesz prać w pralce z resztą prania w temperaturze **maksymalnie do 60°C (z bawełny) lub 40°C (z tencelu)**, wirowanie ustaw na tryb do 600 obrotów. Jeśli chcesz, możesz też wyprać je ręcznie, ale wówczas warto dodać do odmoczenia odkażacza (patrz punkt "Odkażanie"). Nie ładuj bębna pralki "po korek", przy wypełnieniu pralki w 2/3 ubrania będą mogły się swobodnie poruszać w bębnie, dzięki temu woda z detergentem dotrze w każde miejsce. Cały cykl prania nie powinien trwać dłużej niż 2h, dłuższe pranie (oraz wysokie temperatury i wirowanie na wysokich obrotach) powoduje szybsze zużycie materiałów i gumek. Możesz (ale nie musisz) dodać do dozownika na płyn do płukania kilka kropli olejku eterycznego o działaniu odświeżającym. Sprawdź się tutaj olejki takie jak: lawendowy, z drzewa herbacianego, goździkowy, z jałowca, z eukaliptusa, tymiankowy.

Majtki/podpaski wysusz naturalnie, **nie używaj suszarki elektrycznej ani gorących temperatur, nie susz na grzejniku, ponieważ mogą one uszkodzić warstwę wodoodporną (PUL)**. Suszenie przyspieszy wywrośnienie majtek na lewą stronę oraz powieszenie ich "na słońcu" (jeśli masz taką możliwość).

DETERGENT DO PRANIA

Warto prać w detergentach ekologicznych, będzie to dobre zarówno dla Twoich majtek/podpasek jak i dla Planety.

Używaj **detergentu z zawartością mydła mniejszą niż 5%** oraz nie używaj płynu zmiękczającego ani płynu do płukania. Chodzi o odpowiednią pielęgnację warstwy chłonnej-mydło i płyny do płukania oblepią włókna bambusa, przez co może stać się mniej chłonny.

W związku z powyższym unikaj tłustych mydeł (np. mydła Aleppo, mydła marsylskiego itp.) i orzechów piorących. Odpadają tutaj również domowe proszki DIY, ponieważ ich przepisy tworzy się na bazie płatków mydlnych.

Zwróć uwagę na skład proszków i płynów, są takie składniki (jak np. keratyna, lanolina i jedwab), które nie są mydłem, a obniżają właściwości chłonne bambusa.

Upraszczając: im bardziej prosty skład tym lepiej.

Na skrojone.pl/detergenty znajdziesz przegląd detergentów wraz z cenami i dodatkowymi uwagami.

Użyłaś_eś przypadkiem któregoś z "niedozwolonych" środków? Nie przejmuj się. Majtki/podpaski nadal będą działać, jednak będą mniej chłonne. Jeśli chcesz przywrócić chłonność wypierz je kilka razy przed kolejnym użyciem, żeby zmyć resztki detergentu, który "zaplatał się" we włóknach bambusa.

ODKAŻANIE

Pranie w 40°C, 60°C czy nawet 100°C nie odkaży materiału całkowicie. Nie możliwe jest to, żeby w warunkach domowych odkażać coś w 100%.

Zdecydowana większość bakterii (E. Coli, pałeczki Salmonelli, pałeczki zapalenia płuc) i wirusów ginie bez problemu w temperaturze powyżej 60°C. Roztocza w temperaturze 45°C mogą przeżyć 24 godziny, natomiast w temperaturze 60°C mniej niż godzinę.

Podsumowując: **temperatura 60°C to wystarczająca temperatura prania majtek w celu zabicia bakterii, wirusów i roztocy, zakładając, że, jesteśmy zdrowi. Uwaga: tencel pierz max w 40°C.**

Jeśli pierzesz w temperaturze mniejszej niż 60°C możesz (ale nie musisz) dodać do prania miarkę środka odkażającego. Możesz ją dodać do całego prania, jeśli z majtkami/podpaskami pierzesz ręczniki, pościel lub inną bieliznę (nie ryzykowałybyśmy jednak z materiałami delikatnymi jak wełna czy jedwab). Jeśli pierzesz ręcznie warto dodać miarkę odkażacza podczas odmaczania majtek.

Na rynku są dostępne ekologiczne odkażacze (np. Baby Anthyllis, Igienizzante Bucato czy Nappy Fresh). Najtańszym i równie skutecznym sposobem będzie dodanie nadwęglanu sodu do prania (dostępny w Internecie, jego koszt to 7zł za kg). Dodaj 2 łyżki stołowe na pranie.

Większość odkażaczy to odkażacze tlenowe, więc staraj się trzymać je w szczelnym opakowaniu bez dostępu powietrza (możesz je przesyypać np. do słoika), po to, żeby nie straciły swoich właściwości.

Warto wspomnieć o tym, że niektóre środki do prania (lista tuaj: skrojone.pl/detergenty) zawierają już w składzie odkażacz.

**Instrukcja powstała na podstawie artykułu " Czy odkażacze odkażają i jak? Test odkażaczy do prania pieluszek wielorazowych, ubrańek, bielizny" dostępnego na www.drogeria-ekologiczna.pl/, materiałów dostępnych na grupie na FB "Pieluchy Wielorazowe oraz NHN" oraz własnych obserwacji i doświadczeń.*